



UTVECKLAR, TRÄNAR
& MÄTER LYCKA!

Meningar med mening – Lyckligt ledarskap!

Den minsta beståndsdel i en relation, i en grupp och i en organisation, det är individen. Människan. Det är där allting börjar, i mig själv och i mitt självledarskap. Det, i kombination med ”människan är ingen isolerad ö” och att vi vetenskapligt bevisat klarar oss bättre och överlever, tillsammans, i samverkan. Det ger oss den insikten att vi aldrig kan slarva bort och nonchalera frågorna ”vem är jag – och vem blir jag med dig”!

Egentligen handlar allt om relationer–till mig själv, till andra och till vad som händer och sker i olika situationer.

Vår ambition idag och alla andra dagar; att se människor och med vår kompetens och erfarenhet skapa förutsättningar för individer, grupper och företag, att navigera i denna djungel, det är vårt bränsle och ger så mycket energi.

Vi vill tillsammans med dig skapa en konvivial (från latinets *con/tillsammans & vivere/tillsammans*) atmosfär.

Vad betyder det;

...det vänskapliga, glädjefulla och gemensamma. En atmosfär av tillit och öppenhet. Att man vill varandra väl och önskar varandra framgång. Alla ska komma mer till sin rätt och lyfta sig på ett sätt de inte kan utan konvivialiteten.

Vi lägger örat inåt och mot marken, analyserar och berättar vad det är vi hör och ser. Så pratar vi om det. Så ser vi vad du får för tankar – och om vi kan vara användbara.

Övergripande:

Somliga redskap kan göras *kollektiva*, vissa t o m *automatiserat inbyggda* på arbetsplatsen.

Andra är och måste få förbli *individuella* eftersom olika individer har olika behov.

Redskap behöver *provanvändas*. *Man kan inte veta förrän man provat.*

Kommunikationsformer att prova

Prata mer med varandra (live eller per telefon) och *maila mindre*. På så sätt blir det färre missförstånd och mer direkt samskapande. Och ett ärende blir i sin helhet *färdigt* på kortare tid om det löses genom samtal än om du inleder det genom att bara agera sändare.

Försök att vara ännu *snällare* och *öppnare* mot varandra. Det som är en stor påfrestning för den ena kan passera omärkbart för den andra.

I all välmening

*Inför framtiden: fokusera på HUR du agerar i vardagen, vad tenderar ändå att bli gjort varför inte **boka in**, en gång i veckan, egen planeringstid med dig själv. Ett bra sätt att summera +&- i veckan som gått och även få en känsla för veckan som kommer.*