

Återkoppling från Bodil 27/10, 2021

Tack för era tydliga frågor och funderingar!

Jag tar dem här i klump (och tror att jag får med alla) om jag säger att:

Självklart är det så att 1) hemmavaro/ hemmaarbete/ egentid/ fritid lika väl som 2) lönearbetstiden mår väl av att innehålla en individuellt avvägd balans mellan styckad och ostyckad tid. Några av er är tydliga med att ni gärna har 1:an som ostyckad (utom för småbarnsföräldrar: under den perioden gäller det att gilla det styckade!) medan 2:an gärna kan få vara styckad.

Jag förstår känslan ("när jag är fri, vill jag vara FRI!"), men jag vill ändå skjuta in:

*Visst finns det väl **för er alla** sådana större moment på jobbet som ni vill få **göra färdiga** utan att splittra er på annat? I stället för att ganska så ineffektivt hoppa mellan det ena och det andra?*

*Fundera gärna på om du redan i nästa vecka skulle vilja prova att göra några "storskiften" i tid! Samla ihop sådana uppgifter som liknar varandra till t ex en förmiddag eller eftermiddag eller rentav en heldag. Och ställ då om **hela** dig till att "just nu är jag på detta området". En av effekterna (förutom att det är mycket effektivt, för det drar ingen ställtid mer än i början) är att de flesta får större arbetsglädje på det sättet – **det är något befriande i att få lov att just göra färdigt.***

*Några av er skriver om verktyg. Jag gav ett exempel på ett sådant: en checklista med "hur går det med RO:n?" och "har jag roligare så här?" Övriga verktyg kommer, bara ni ger er in och vågar *prova* något annat än minsta motståndets lag. Den som säger att man kan störa sig själv och också störa varandra stup i kvarten.*

Ni kan ju också prova att fråga Annelie om hennes färgmärkning i almanackan. Det kan ta ett tag innan du kan vara framme vid något sådant – men kanske är det något du skulle se fram emot?

En av er säger att "styckad tid borde vara ett väsentligt samtalsämne på arbetsplatsen". JA, absolut. Och inte bara samtalsämne i största allmänhet utan också nyfikenhet på varandra och hur det går med vars och ens försök. För det är både arbetsuppgifternas karaktär och den egna personligheten som styr vad som blir "bra".

Du som vet att du *vill* vara mer kreativ har en extra stark anledning att testa vad mer av det ostyckade kan göra med dig och med din *långtidseffektivitet*. Den är garanterat något annat än summan av *korttidseffektiviteterna*. En av er tar upp just det – att det är så lätt att satsa på det som ger utdelning på kort sikt och som lätt konkurrerar ut det långsiktiga. Men bara genom att du fått syn på detta är du i alla fall *lite* vaccinerad mot att det blir lätt-och-lagom för hela slanten.

To get *distracted easily* but also being good at *getting back into an issue easily* is a prominent feature for one of you. Others may be *slow starters* but maybe also *slow stoppers*, i.e. need a *long set-up-time* but also a *long get-off-time*.

