

Återhämtningslöfte

.....
NAMN

.....
DATUM



Återhämtningsbehov - vad behöver jag?



Stimulans

(blå systemet)



Avslappning

(gröna systemet)

Mitt löfte till mig själv

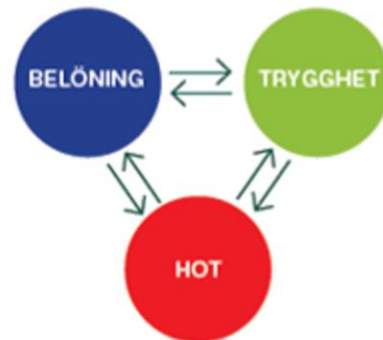
VAD - Kommande 6 månader ska jag:

1.
2.
3.

HUR - jag snitslar banan för mina löften ovan genom att:

1.
2.
3.

Övriga tankar och reflektioner när jag skrev detta:



Vi gör företag lyckliga